

JADŁOSPIS 24.03.25 – 28.03.25

Alergeny występujące w potrawach zaznaczone są tłustym drukiem
(wszystkie receptury potraw dostępne są u intendenci przedszkola)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.03.25r poniedziałek	Pieczywo pszenno-żytnie i graham z masłem, kielbasa krakowska parzona, papryka czerwona (gluten pszen, jęcz, mleko, soja, jaja gorcz, seler, sezam,) kawa zbożowa (mleko, gluten żyto i jęcz)	Zupa z groszku łuskanego z kielbasą i ziemniakami, (seler, mleko,gorcz,gluten pszen,jęcz,sezam) naleśniki (własny wyrób) z serem i owocami (mleko, jaja, gluten pszen) kompot/woda mineralna rzodkiewka	Jabłko i marchewka do chrupania, pałki kukurydziane
25.03.25r wtorek	Twarożek z pieczonym łososiem, szczypiorek, weka pszenna z masłem, (mleko, gluten pszen, ryba) herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ryżem, (seler, mleko), ziemniaki, sznycel wieprzowy, ziemniaki, marchewka duszona (mleko,jaja), kompot/woda mineralna gruszka	Owsianka na mleku z jabłkiem (mleko, gluten owies)
26.03.25 r środa	Chleb baltonowski i wieloziarnisty z masłem, polędwica z indyka, sałata zielona, pomidor (jaja, mleko, gluten pszen,jęcz, żyt,owies, gorcz, soja sezam, seler,) herbata z pomarańczą	Zupa marchewkowa z ziemniakami, (seler, mleko,) rizotto z sosem pomidorowym z bazylią kompot/woda mineralna jabłko	Proziaki (własny wyrób) z masłem, kakao (gluten pszen, , jaja, śl soi, mleko)
27.03.25r czwartek	Kasza bulgur na mleku z suszoną morelą (mleko,) bułeczka pszenna z masłem, miód (gluten pszen, mleko)	Lane ciasto na rosole, (seler,) pieczone łódeczki ziemniaczane z parmezanem, duszony filet z kurczaka w sosie śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, buraczki, jabłko, ogórek kiszony, prażony słonecznik,(mleko, gluten pszen,) .kompot/woda mineralna mandarynka	Wafel z masą kajmakową,(gluten pszen, mleko) herbata z cytryną jabłko
28.03.25r piątek	Chleb i wiejski z ziarnami i pszenno-żytni z masłem, pasta z szynki, ogórek kiszony (gluten pszen, żyt, soja, sezam, lubin, mleko, jaja) herbata z (mleko, śl soi, gluten pszen)	Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, (seler, mleko,jaja), makaron z białym serem (mleko, gluten pszen) kompot/woda mineralna marchewka do chrupania	Chałka z masłem, (mleko , gluten pszen) kakao (mleko, śl soi)

JADŁOSPIS 31.03.25 – 4.04.25

Alergeny występujące w potrawach zaznaczone są tłustym drukiem
(wszystkie receptury potraw dostępne są u intendentki przedszkola)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.03.25r poniedziałek	Chleb baltonowski i graham z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka (gluten pszen, żyt, owies, seler, gorcz, sezam, łubin, mleko, jaja,) herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z alfabetem (makaron) (seler, mleko, gluten pszen) ziemniaki, ryba po grecku w warzywach, surówka z kapusty kiszonej, marchewka, jabłko, pestki dyni (mleko, gluten, jaja, ryba) kompot/woda mineralna banan	Bułeczka śniadaniowa z masłem, powidło śliwkowe ,mleko (mleko, gluten pszen)
1.04.25r wtorek	Jajecznica na parze , papryka czerwona, weka pszenna z masłem, (mleko, gluten pszen, jaja) herbata z pomarańczą	Krem z cukini z grzankami (seler, mleko, gluten pszen) ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w panierce z sezamem, mizeria z jogurtem naturalnym (jaja, mleko, gluten pszen, sezam) kompot/woda mineralna chipsy z jabłka i mango	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (mleko)
2.04.25r środa	Chleb baltonowski i wieloziarnisty z masłem, szynka „ z liściem” , ser żółty, , sałata zielona, pomidor, papryka kolorowa, rzodkiewka, ogórek zielony, rukola, kiełki brokuła, (warzywa do wyboru) (gluten pszen, mleko, sezam, łubin, gorcz,soja, jaja, seler,) kawa zbożowa	Zupa z soczewicy z kaszą jaglaną (mleko, seler) spaghetti z sosem bolognese z bazylią i oregano (gluten pszen,) kompot/woda mineralna sok 100% owocowy	Jabłko pieczone z miodem, ciasto owsiane (gluten pszen, owies jaja, soja, mleko , śl orzech)
3.04.25r czwartek	Płatki miodowe na mleku,(mleko) weka pszenna z masłem, (mleko, gluten pszen)	Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, (seler, mleko, gluten pszen) kasza bulgur, pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym (mleko, jaja, gluten pszen) , ogórek kiszony z marchewką i cebulką kompot/woda mineralna pomarańcza	Babka „piaskowa” własny wypiek , jabłko (gluten pszen, mleko, jaja)
4.04.25r piątek	Chleb wiejski z ziarnami z masłem, pasta z tuńczyka, jajako, ser biały, ogórek kiszony, (gluten pszen, żyt,jęcz, jaja,soja, gorcz, sezam łubin, mleko,ryba) kawa zbożowa	Zupa „farmera” z kurczakiem i ziemniakami (seler) ryż z koktajlem truskawkowym, (mleko) kompot/woda mineralna papryka do chrupania	Banan, maca (gluten pszen, mleko)

Dyrektor

Intendentka

Kucharka